



ΜΕΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ

Γάλα

γάλα πλήρες / χαμηλών λιπαρών 1,0 €
ξινόγαλο αγελαδινό / κεφίρ αγελαδινό-κατσικίσιο 2,5 €
βιολογικό σοκολατούχο γάλα 2,5 €
Φρέσκος - Φυσιικός χυμός
πορτοκάλι, καρότο, πορτοκάλι / καρότο, ρόδι 2,9 €

Γιαούρτι στραγγιστό με:

τσίλι, πιπεριά φλωρίνης, ρίγανη και ελαιόλαδο/κολοκύθα, πορτοκάλι και κολοκυθόσπορους/ κράνα, πελτέ κράνου και φυστίκια Αιγίνης /καρύδι, μέλι και σύκο/ μείγμα δημητριακών, λιναρόσπορο και μέλι / χυμό ρόδι, καρπό ρόδι, σταφίδα και αμύγδαλο/σοκολάτα φουντούκι, μπισκότο και πελτέ πορτοκαλιού 2,9 €

Πιτάκια και τάρτες με βιολογικό αλεύρι

τυροπιτάκι / τσουκνιδοπιτάκι (κατεψ.) 0,80 € γαλατόπιτα 2,90 € τάρτα τυριών 3,50 €

Μπουγάτσα Γρεβενών με κρέμα (κατεψ.) 2,50 €

Αυγά και ομελέτες

ομελέτα,μανιτάρια,σχοινόπρασο 5,00 € ομελέτα,μανιτάρια,λουκάνικο,τρούφα 6,00 €
αυγόφρετες με νιφάδες φέτας και ανθότυρου 4,50 €

Σάντουιτς

Φέτα, πάστα ελιάς, ντομάτα / κοτόπουλο, μανούρι, μαγιονέζα, ντομάτα, ρόκα / πέστο βασιλικού, ακροκώλιο, καπνιστή πρόβεια γραβιέρα / ανεβατό, χοιρομέρι, άνηθος / ρεβυθοκεφτέδες, πικάντικη τυροσαλάτα, ρόκα 2,8 €

Ρυζόγαλα και κρέμες

Ρυζόγαλο / κρέμα βανίλιας με καραμέλα / κρέμα σοκολάτας 2,90 €

Καφές και τσάι

Εσπρέσσο 1,70 € Καπουτσίνο 2,20 € Φρέντο εσπρέσσο 1,90 € φρέντο καπουτσίνο 2,40 €
καφές φίλτρου 2,20 €
Φραπέ, νεσκαφέ 1,70 € ελληνικός 1,40 €
σοκολάτα κρύα/ζεστή 2,70 €
Τσάι πράσινο, τσάι μυρωδικών, του βουνού 2,40 €

Πρωινό Feta bar: 12,00 €

Μία επιλογή από κάθε ενότητα.